

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 18»
(МБОУ «СОШ № 18»)**

СОГЛАСОВАН

Советом родителей МБОУ «СОШ № 18»
(протокол от 29.08.2025 № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
МБОУ «СОШ № 18»
от 29.08.2025 № 04.01 – 364

Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ № 18»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ № 18» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 12.40. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.40.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:55–9:30	9:00–9:40
	Динамическая пауза: 9.40 – 10.20	

3	10:30–11:05	10:30–11:10
4	11:15–11:50	11:20–12:00
5	12:10–12:50	11:20–12:00

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:40	12:40–13: 20
2	9:00–9:40	13:30–14:10
3	9:50–10:30	14:25–15:05
4	10:50–11:30	15:20–16:00
5	11:40–12:20	16:10–16:50
6	12:40–13:20	17:00–17:40
7	13:30–14:10	17:50–18:30
8	14:25–15:05	—

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков в неделю;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

3.8. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.9. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет:

- на уровне начального общего образования – не менее 135 дней;
- на уровне основного общего образования – не менее 126 дней для 5–9-х классов;
- на уровне среднего общего образования – не менее 126 дней для 10-х классов, 42 дней для 11-х классов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет:

- на уровне начального общего образования – один урок (не более чем 40 минут), контрольные работы проводятся, начиная со 2 класса;
- на уровнях основного общего и среднего общего образования – от одного до двух уроков (не более чем 40 минут каждый).

Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

4.2. Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы, и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 40 минут)

4.3. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения:

4.3.1. На уровне начального общего образования: 1 час – для 1-го класса, 1,5 часа – для 2-го и 3-го классов, 2 часа – для 4-го класса.

4.3.2. На уровнях основного общего и среднего общего образования: 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9–11-х классов.

4.4. Школа осуществляет координацию и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с гигиеническими нормативами и санитарно-эпидемиологическими требованиями.

4.5. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке. При наличии электронного журнала педагогический работник дублирует в нем домашнее задание не позднее времени окончания учебного дня.

4.6. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, доклада, реферата, оформления презентации, заучивания стихотворений), педагогическому работнику рекомендуется предоставлять обучающимся достаточное количество времени.

4.7. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две группы, обеспечивающих изучение иностранного языка, информатики, труда (технологии), а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.8. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.9. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.10. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.