

## ОТРЯД

# «ВЫСШАЯ ЛИГА»

## РЕЖИМ ДНЯ

8.30 Сбор

8.45 Зарядка

9.00 Завтрак

9.15 Инструктаж по Т.Б

9.30 Настольные игры

10.00 Тренировка

11.00 Спортивные игры

12.00 Настольные игры

13.00 Обед

13.30 Викторина

14.00 Игровой час, полдник, подведение итогов дня

14.30 Уход домой

